

# 國軍桃園總醫院

一、主辦單位：國軍桃園總醫院護理部

二、協辦單位：國軍桃園總醫院教研室

三、目的：長照研習會—

1. 了解中風後常見的功能性問題及什麼是復能照顧?從急性到恢復期，如何促進功能恢復與在日常照顧中加入復建。
2. 以常見疾病為主題，深入淺出介紹中醫臨床常用穴位，藉由不同的穴位排練組合，舒緩日常不適，無論是常見的肩頸痠痛、腰酸背痛，或是女性婦科常見經痛等問題，抑或是腸胃道不適、失眠多夢等疾患，都能藉由不同穴位搭配，達到治病及養生目的。課程同時佐以實際演練，提供大家實用便捷的尋找穴道方式，並鼓勵學員互相按壓，達到養生保健的目的。。

四、日期：中華民國 115 年 4 月 21 日(星期二)

五、辦理地點：國軍桃園總醫院二樓階梯教室  
(桃園市龍潭區中興路 168 號)

六、課程內容：

時間	主題	主持者/主講人
09:50~10:00	報到	石偉廷護理長
10:00~12:00	復能照顧/中風復建 從照顧到復能：中風病人的日常生活功能	郭珍吟復健師
12:00~13:00	中場休息	
13:00~15:00	中醫養生保健/穴位保健	林虹均醫師
15:00~15:10	簽退	石偉廷 護理長