

國軍桃園總醫院

一、主辦單位：國軍桃園總醫院護理部

二、協辦單位：國軍桃園總醫院教研室

三、目的：長照研習會—

1. 失智症照顧模式-說明什麼是失智症與盛行率，與正常老化差異，介紹失智症的行為精神症狀(BPSD)、改善方式與解決策略，分享失智症不同階段的照顧模式與溝通技巧。
2. 職場壓力與調適-課程目標以復原力理論為基礎，作為一種幫助個體在遭遇逆境後能夠迅速恢復與提升自我成長的能力。透過 MBTI 人格類型評測，引導學員認識自我性格特質與他人差異，探索外向與內向、實感與直覺、思考與感受、判斷與知覺等四大維度在職場中的表現方式。

四、日期：中華民國 115 年 6 月 15 日(星期一)

五、辦理地點：國軍桃園總醫院二樓階梯教室
(桃園市龍潭區中興路 168 號)

六、課程內容：

時間	主題	主持者/主講人
07:50~08:00	報到	石偉廷護理長
08:00~10:00	失智症照顧模式	李馨玲護理長
10:10~12:00	職場壓力與調適/提升護理師身心韌性復原力	許瀚仁執行長
12:00~13:00	中場休息	
13:00~15:00	職場壓力與調適/提升身心韌性復原力 MBTI 人格評測-職場應用技巧	許瀚仁執行長
15:00~15:10	簽退	石偉廷 護理長